



CONSUMO COMARCAL CONSCIENTE EDICION 2021

 **hoya de huesca**
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

ÁREA DE MEDIO AMBIENTE
Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca
www.hoyadehuesca.es / Tel. 974 23 30 30



COsumo COmarcal COnciente

Los principales problemas ambientales y sociales de nuestro tiempo son consecuencia de las acciones cotidianas para cubrir nuestras necesidades de alimentación, climatización, transporte, higiene, limpieza...

Con cada acto de consumo estamos emitiendo un voto de confianza y, también, estamos apoyando una manera de producir. Y se puede producir de muchas maneras. Con criterios de sostenibilidad ambiental y social. O sin ellos.

Saber lo que compramos y actuar en consecuencia nos da poder como ciudadanos. Conocer para poder actuar. Ser conscientes de las consecuencias derivadas de nuestras acciones y de las repercusiones que conllevan. Y, pasito a pasito, ir mejorando en nuestros hábitos de consumo hacia conductas más "responsables".

Desde el Area de Medio Ambiente de la Comarca de la Hoya de Huesca queremos seguir profundizando en aspectos concretos que nos permitan desarrollarnos hacia un CONSUMO CONSCIENTE. Para ello, proponemos cinco talleres diferentes que en esta ocasión nos van a permitir reflexionar sobre algunas temáticas no tratadas anteriormente, como la problemática del cambio climático o los productos de limpieza o cosmética con los que convivimos diariamente.

Un programa con triple "CO" de Comarca, de Consumo y de Consciente.

TALLER 1. CONCIENCIA Y HUERTA

TALLER 2. COMPUESTOS TÓXICOS EN EL HOGAR

TALLER 3. ¿COMO ME AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO?

TALLER 4. COMPONENTES ELECTRÓNICOS

TALLER 5. COSMÉTICOS NATURALES





COsumo COmarcal COnciente

¿Quién puede solicitar las actividades?

- Ayuntamientos de la Comarca de la Hoya de Huesca *

Condiciones

- El ayuntamiento se responsabilizará de que se cumpla con las medidas frente a Covid 19 vigentes en el momento de la realización del taller.

- Las actividades podrán tener lugar del 1 de octubre al 15 de diciembre, en horario de lunes a viernes (solo tardes) o fines de semana y festivos (mañanas o tardes).

- Las solicitudes se podrán realizar durante todo el periodo de duración del programa, siempre con una antelación de 15 días a la fecha elegida

- Todas las actividades están diseñadas para público adulto.

** Debido a la necesidad de extremar las precauciones frente a la Covid-19 en los locales donde se van a realizar las actividades, las asociaciones de la Comarca de la Hoya de Huesca que puedan estar interesadas en organizar uno de los talleres deberán de ponerse en contacto con su Ayuntamiento para procesar la solicitud.*

¿Cómo solicitarlas?

- En el formulario de solicitud se deberá rellenar y enviar el modelo de solicitud electrónico: (ctrl+clic para seguir vínculo) <https://form.jotformeu.com/90522241063344>
- En la solicitud se designará a una persona como Responsable de la actividad que hará de interlocutora con la Comarca para todo lo relacionado con la organización de la actividad. Se encargará del control de las inscripciones y de garantizar el cumplimiento de las medidas de seguridad.
- Se deberá elegir como OPCION 1 la actividad elegida como preferente y una OPCION 2 para el caso de que se sobrepase el número máximo de solicitudes para el taller elegido como primera opción.

Adjudicación de los talleres

Una vez recibida cada una de las solicitudes, la Comarca se pondrá en contacto con la persona Responsable de la actividad en el plazo máximo de 3 días para confirmar la realización del taller y coordinar su desarrollo, así como para garantizar la aplicación de medidas frente a Covid-19.





COsumo COmarcal COnciente

COVID-19

La actual coyuntura derivada de la emergencia sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus requiere un mayor grado de responsabilidad personal y colectiva en el cumplimiento de las normas establecidas por las distintas administraciones.

La metodología de todas las actividades ha sido adaptada a la nueva situación aunque para el correcto desarrollo de las actividades, será necesario insistir en las siguientes indicaciones:

- Obligatoriedad del uso de la mascarilla durante la realización de la actividad.
- Disponibilidad de gel hidroalcohólico a la entrada al local.
- Disposición de las sillas con un mínimo de 1,5 m de distancia, con espacio suficiente para pasillos.
- Control del aforo e inscripciones.

El Ayuntamiento deberá garantizar la limpieza y desinfección de la sala y mobiliario de manera previa y posterior a la actividad, así como su adecuada ventilación.

Estas medidas podrán verse modificadas según los criterios establecidos por las autoridades sanitarias en función del transcurso de la pandemia.





TALLER 1. CONCIENCIA Y HUERTA: PRÁCTICAS Y REMEDIOS NATURALES PARA PLAGAS Y ENFERMEDADES

El uso continuado de productos químicos hace que el suelo de la huerta se convierta en un simple soporte al que continuamente hay que añadirle más productos que posibiliten la cosecha. Además, conocer cómo preparar la huerta para adaptarnos al cambio climático es urgente. Por todo ello surge la necesidad de compartir un espacio donde se pueda intercambiar información sobre buenas prácticas como: la importancia de recuperar el suelo, la biodiversidad hortícola tradicional, por qué es importante hacer la rotación de cultivos, remedios para la prevención de enfermedades y plagas, malas hierbas o hierbas no convenientes, etc.

► OBJETIVOS

- Conservar y recuperar nuestros ecosistemas hortícolas.
- Recuperar la biodiversidad tradicional en las huertas del territorio para promover su conservación.
- Conocer las prácticas que favorecen la adaptación de la huerta al cambio climático.
- Impulsar a la actividad del cultivo ecológico en las huertas familiares.
- Promocionar la salud.
- Proporcionar la información adecuada para la gestión eficaz y disminución de la generación de envases fitosanitarios y otros residuos.

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cuenta con un formato de encuentro vecinal para intercambiar información y reflexionar sobre la importancia, por un lado, de tomar medidas para que los alimentos provenientes de las huertas familiares sean saludables y, por otro, de la participación de los ciudadanos y ciudadanas en la conservación del medio ambiente. De forma sencilla y práctica se facilitará a los asistentes métodos que faciliten un cultivo sostenible.

Se hará entrega de un recetario para remediar y tratar plagas y enfermedades de la huerta. Y se aprovechará para el intercambio de simientes locales tradicionales, las de casa de toda la vida.

DURACIÓN APROXIMADA: 2 HORAS

OBSERVACIONES: ES IMPORTANTE LLEVAR LAS GAFAS DE LECTURA





TALLER 2: COMPUESTOS TÓXICOS EN EL HOGAR: ALTERNATIVAS ECOLÓGICAS Y SALUDABLES

Los más diversos organismos internacionales como la propia OMS reconocen que la contaminación química en el hogar es un grave problema de salud pública ante el que es necesario actuar. Existen numerosas y variadas sustancias tóxicas en nuestra vida cotidiana de las que desconocemos cómo nos pueden afectar y qué impacto puede tener su uso en el medio ambiente: productos de limpieza, ambientadores, tejidos, muebles, ... Tener conocimiento de esta situación con más detalle nos llevará a tomar conciencia y descubrir alternativas igualmente eficaces y mucho más saludables y sostenibles.

► OBJETIVOS

- Conocer los compuestos químicos más habituales que pueden estar presentes en nuestros hogares
- Aprender sobre la toxicidad presente en algunos productos de limpieza
- Debatir y reflexionar sobre la incidencia en el medio ambiente de las sustancias que utilizamos habitualmente
- Proporcionar alternativas para la limpieza en casa

► Descripción de la actividad

A través de una charla participativa iremos descubriendo las sustancias tóxicas incluidas en los productos de limpieza que utilizamos normalmente en nuestro hogar.

A cada participante se le entregará un dossier con toda la información en el que se incluyen alternativas y recetas más saludables y fáciles de realizar. Repasaremos los cuatro ingredientes fundamentales para fabricar nuestros productos de limpieza ecológicos y resolveremos todas las dudas que se puedan presentar.

Con la participación de los asistentes se elaborará una preparación concreta para la limpieza del hogar que posteriormente se podrán llevar para ponerlo en práctica en sus domicilios.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 1:30 H





TALLER 3: ¿CÓMO ME AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO?

Muchos cambios climáticos tachonan la historia de la Tierra, por lo que no es algo nuevo en los 4.500 millones de años desde que se originó nuestro planeta. La Paleoclimatología, la ciencia que es capaz de discernir los contextos climáticos de antaño, nos indica que Eras Glaciares se intercalan con periodos cálidos y que, en éstos, la temperatura en la superficie de la Tierra, la mayor parte del tiempo, más alta que la actual. Pero esta vez el calentamiento y el consecuente cambio del clima es algo diferente debido a la celeridad con la que se produce, lo que impide la adaptación de las especies, y por su origen, de carácter antrópico y no natural.

► Objetivos

- Conocer las causas del calentamiento global, su problemática y los cambios que se están produciendo tanto a nivel mundial como local
- Reflexionar sobre las actitudes y comportamientos que han llevado a su generación
- Concienciar sobre los aspectos que nos pueden llevar a mitigar el cambio climático
- Debatir sobre las medidas que deberemos de adoptar para adaptarnos a la nueva situación climática

► Descripción de la actividad

El taller se iniciará con una charla coloquio participativa que nos permitirá abordar la temática del cambio climático y el calentamiento global desde varias perspectivas: la información científica que los avalan, los condicionante antropogénicos que los causan y las medidas que se pueden desarrollar tanto para mitigarlo como para adaptarnos desde el lugar donde habitamos.

Posteriormente, en una sesión práctica, se realizará un experimento fisicoquímico que nos mostrará de una forma visual la transformación que está sufriendo la atmósfera. Se finalizará la actividad con un taller de construcción, mediante materiales reciclados, de equipos que funcionan con energías alternativas.

DURACIÓN APROXIMADA: 1:30 H





TALLER 4: COMPONENTES ELECTRÓNICOS: EL LADO OSCURO DE LA TECNOLOGÍA

Los residuos derivados de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEEs) son los que, en la actualidad, más están aumentando. La razón de este auge la podemos encontrar en una perversa moda que se basa en “tener, poseer lo último, lo más potente”, aunque no sea necesario. Si a esta situación le añadimos que estamos fallando, como responsables del primer paso en la gestión de este tipo de residuos, en el destino o depósito una vez que ya no lo necesitamos, nos encontramos ante un gran problema medioambiental derivado de lo altamente contaminantes que son estos residuos, así como de una pérdida de materias primas y recursos.

Como dato curioso: En la Unión Europea no superamos el 30 % en la recuperación y reciclaje de los Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos que generamos.

► **Objetivos**

- Conocer el problema medioambiental que supone la generación de RAEEs.
- Reflexionar sobre la necesidad real del consumo de este tipo de productos de manera creciente
- Concienciar sobre la necesidad de una correcta gestión de este tipo de residuos, ya que son fuente de recursos y materias primas, además de posicionarnos de forma activa en la economía circular.
- Fomentar la reducción, reutilización y recuperación de residuos

► **Descripción de la actividad**

En primer lugar, se llevará a cabo una charla apoyados por medios multimedia. Es necesario transmitir al asistente la información necesaria para que vislumbre lo que supone la suma de un desafortunado modo de consumo de tecnología, así como de una mala gestión de los residuos electrónicos. La segunda parte es meramente práctica, y consiste en un taller donde se experimentarán los procesos a llevar a cabo para una óptima gestión de los residuos de este tipo de aparatos (baterías, juguetes, ordenadores, móviles, etc). Para finalizar esta parte se realizará una demostración de reutilización del oro que lleva la circuitería de un móvil.

DURACIÓN APROXIMADA: 1:30 H





TALLER 5: COSMÉTICOS NATURALES: LAS PROPIEDADES DEL ACEITE DE OLIVA

Los cosméticos que hoy en día empleamos se componen habitualmente de sustancias poco recomendables para la salud que, además, son arrastradas hasta nuestros ríos afectando a los ecosistemas.

El olivo, sus frutos y su aceite han sido valorados por la humanidad desde los albores de la historia. En el Alto Aragón, se cuenta con más de 60 variedades diferentes que aportan una gran riqueza a la biodiversidad agrícola, dando aceite virgen extra, AOVE, de una gran calidad. Ahora bien, varios estudios reconocen que los consumidores, tienen un bajo nivel de percepción de la calidad de los diferentes aceites de oliva. En este contexto, es oportuno profundizar en el conocimiento de las diferencias entre los aceites disponibles en el mercado.

El AOVE, posee características que le hacen mucho más saludable y deseables para el consumo humano y ofrece numerosas alternativas como cosméticos de origen natural.

► **Objetivos**

- Poner en valor al olivar como tradición cultural y gastronómica, como parte importante de la biodiversidad agrícola, y del patrimonio natural de La Hoya.
- Recordar la importancia de desarrollar buenas prácticas en los campos de cultivo que favorezcan la conservación de la salud y del medio ambiente.
- Identificar los beneficios del AOVE frente a otros tipos de aceites.
- Conocer sus propiedades y valores como cosmético natural y para pequeñas afecciones de piel.

► **Descripción de la actividad**

En una primera parte se comenzará introduciendo los contenidos a través de imágenes al tiempo que se interactúa con diferentes elementos que el público podrá ir viendo y oliendo. Además, se realizará una demostración de las sustancias que contienen diferentes productos cosméticos de uso diario por parte de los participantes.

En una segunda parte, se elaborarán productos cosméticos a base de aceite de oliva que luego podrán llevarse en tarros cuentagotas.

DURACIÓN APROXIMADA: 2:30 H

OBSERVACIONES: SE PRECISARÁ QUE EL LUGAR DE REALIZACIÓN CUENTE CON: SILLAS, MESAS, ENCHUFES Y FREGADERO. LAS PARTICIPANTES DEBERÁN DE LLEVAR DELANTAL, GAFAS DE LECTURA Y QUIEN QUIERA, UN PRODUCTO COSMÉTICOS DE USO HABITUAL.

